

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00 a 07:30	CROSS ATHLECTIC				
10:00 a 11	PILATES	ABDOMINALES		 HIPOPRESIVOS	PILATES
13:30 a 14:00	ABDOMINALES	CROSS ATHLETIC		CROSS ATHLETIC	
15:15 a 16:00					
17:10 a 18:00					
18:00 a 18:45		 EJERCICIO FÍSICO INFANTIL	ZUMBA	 EJERCICIO FÍSICO INFANTIL	
19:00 a 19:50	ZUMBA				ZUMBA
20:00 a 20:50	CARDIO PUMP	CICLO INDOOR	YOGA	CICLO INDOOR	PILATES